



IVAP

HERRI ARDURALARITZAREN
EUSKAL ERAKUNDEA

PRESTAKUNTZA
ARLOA:

ANTOLAKUNTZA, GIZA BALIABIDEAK
ETA ZERBITZUAREN KALITATEA

MODALITATEA:

AURREZ AURRE

HIZKUNTZA:



EUSKADIKO UDALEN ELKARTEA
ASOCIACIÓN DE MUNICIPIOS VASCOS

SENTIRSE BIEN PARA TRABAJAR MEJOR

KODEA

50/2023/24/2/1

INFORMAZIO OROKORRA

DATAK	Irailak 25 eta 28	TOKIA/ IKASGELA	Bilbo. IVAPeko egoitza (Errekalde zumarkalea, 18)
IRAUPENA	10 ordu	ORDUTEGIA	9:00-14:00
MATRIKULA EPEA	Irailak 8	BAJAK (ez darama gasturik)	Irailak 24
HARTZAILEAK	Euskadiko Toki erakundeetako langile publikoak.	HAUTATZE IRIZPIDEAK	--
IKASLE KOPURUA	20 pertsona	IRAKASLEA	Montse Sáenz de Ugarte. HumORG- Erakundeak gizatiartuz

ZER LORTU NAHI DA

HELBURU OROKORRAK	<ul style="list-style-type: none">Konpromisoa eta kide izatearen sentimendua sustatzea.Sormeneko eta errendimendu handiagoko inguruneak sustatzea.Lantaldeetan lankidetzatza sustatzea.Pertsonen arteko harremana eta komunikazioa hobetzea.Zurumurru kaltegarririk gabeko giroa sortzea
IKASLEEN HELBURUAK	<ul style="list-style-type: none">Tresnak eta jarrera-oinarria eskuratzea, lanean gogobetetze handiagoa lortzeko.Motibatzen gaituena identifikatzea eta gure helburu indibidualak erakundearenean nola lagun dezakeen ikustea.Gure ongizatearen erantzukizunaren zentzua garatzea.Autoezagutzan sakontzea, lan-ingurunean pertsonen arteko harreman osasungarriak ezartzeko oinarri gisa.Zeure ekintza-plana egitea. Ondo sentitzea, hobeto lan egiteko.
GAITASUNAK	<p>Prestakuntza-ekintza amaitzean, ikasleak honako hauek eskuratuko ditu:</p> <ul style="list-style-type: none">Norberaren emozioen, pentsamenduen eta portaeren auto kontzientzia eta lidergoa.Barneko eta kanpoko entzuteko gaitasuna, komunikazioa eta pertsonen arteko harremanak hobetzeko oinarri gisa.Feedbacka emateko eta jasotzeko oinarri gisa enpatia eta aitortpena garatzea.Auto motibazioa eta erantzukizun personalaren zentzua gure ongizatearen aurrean.

PROGRAMA

METODOLOGIA Saio praktikoak

TREBETASUN INTRA-PERTSONALAK: AUTOLIDERGOA

- Autolidergoa eta autoezagutza: erantzukizun pertsonala gure ongizatearen aurrean.
- Pentsamenduen kudeaketa: gure sinesmen mugatzaileen sistema eraldatuz.
- Entzute aktiboa eta arreta kontzientea garatzea.

ZEHAZKAKO PRESTAKUNTZA PLANA 2023



Erakunde autonomiduna
Organismo Autónomo del

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



IVAP

HERRI ARDURALARITZAREN
EUSKAL ERAKUNDEA

PRESTAKUNTZA
ARLOA:

ANTOLAKUNTZA, GIZA BALIABIDEAK
ETA ZERBITZUAREN KALITATEA

MODALITATEA:

AURREZ AURRE

HIZKUNTZA:



EUSKADIKO UDALEN ELKARTEA
ASOCIACIÓN DE MUNICIPIOS VASCOS

SENTIRSE BIEN PARA TRABAJAR MEJOR

HELBURUA ETA MOTIBAZIOA

- Motibazioa: zerk eta nola motibatzen gaituen gure egunerokoan.
- Helburua: egiten duguna zertarako egiten dugun.
- Nola erantzun norberaren eta lan egiten dudan erakundearen beharrei.

EMOZIOEN KUDEAKETA

- Emozioak: zer diren eta zertarako balio duten lan-ingurunean.
- Oinarrizko emozioen funtzio osasungarria: beldurra, amorrua, tristura eta alaitasuna.
- Nola kudeatu mugatzen gaituzten emozioak: ezagutu, eutsi eta erabaki.

KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA ETA ENPATIA

- Benetako elkarrizketa, lan-ingurunean pertsonen arteko harreman osasungarrien gako gisa.
- Harreman zailak eta toxina nagusiak pertsonen arteko komunikazioan.
- Enpatia eta aintzatespena: geure buruarekiko eta besteekiko begirada estimagarria.

EKINTZA PLAN BAT EGITEA

- Helburu eta ekintza nagusiak jasoko ditu.

IKASTAROAREN BALORAZIOA

- Ikasleen gogobetetze inkesta
- Irakaslearen balorazioa inkesta

ZIURTAGIRIA DIGITALA: ASISTENTZIA

Bete beharreko baldintzak:

- %80ko bertaratzea

Ziurtapen elektronikoaren mezua jaso bezain pronto **ziurtagiri digitala** eskuragarri izango duzu. "IVAPekiko Izapideak" atalean sartu eta "Ziurtatzeak" botoia sakatu.

PREZIOA

119,70€ (AGINDUA, 2022ko ekainaren 20koa, Gobernantza Publiko eta Autogobernuko sailburuarena, Herri Ardularitzaren Euskal Erakundeak ematen dituen jarduera eta zerbitzuen prezio publikoen diru-zenbatekoa ezartzen duena.).

ZEHARKAKO PRESTAKUNTZA PLANA 2023



Erakunde autonomiduna
Organismo Autónomo del

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO