



ESKOLA KIROLA

COVID-19aren AURREAN JARDUTEKO ARAU OROKORRAK 2021-2022 IKASTURTERAKO

(Bertsioa: 2021eko irailaren 1ekoa)

Arau orokor hauek Euskal Autonomia Erkidegoan bizi diren eskola-adinean dauden pertsona guztiei aplikatuko zaizkie, hau da, 6 eta 16 urte bitarteko ikasleek egiten duten edozein kirol jarduera fisiko, antolatzen duen entitatea edozein dela ere.

NORMALTASUN BERRIA

Eusko Jaurlaritzako, Arabako Foru Aldundiko, Bizkaiko Foru Aldundiko eta Gipuzkoako Foru Aldundiko kirol-zuzendariak osatzen duten Eskola Kirolaren Euskal Batzordeak COVID-19aren aurrean Jarduteko Arau Orokor hauek onartu ditu, 2020-2021 ikasturtean hiru lurraldeetan garatuko diren eskola-kiroleko programetan ezartzeko. Era berean, arau horiek osasun agintarien oniritzia dute.

Jarduteko arau horiek foru-aldundi bakoitzaren eskola-kiroleko programetako jardueren laguntza teknikoa antolatzen edo ematen duten erakundeek jarraitu beharko dituzte, bai eta programa horietan parte hartzen duten erakundeek ere (ikastetxeek, guraso-elkarteek, kirol klubek eta -elkarteek, fundazioek, etab.), zein erakunde-motari aplikatzen zaizkion zehazten dutenak izan ezik.

Kontuan hartu behar da une bakoitzeko egoera epidemiologikoak baldintzatu egin dezakeela eskola kiroleko programaren garapena, baita bertan azaltzen diren jarduerak ere. Horregatik, arau orokor hauek errealitate epidemiologikoaren arabera egokituko dira eta entitateek beren jarduketak egokitu beharko dituzte arau hauen eguneratzeen arabera.

Halaber, programa horietan ez dauden baina foru-aldundi bakoitzak baimentzen dituen jardueretan ere jarraitu beharko dira.



A. ALDERDI OROKORRAK

Jarduerak antolatzen dituzten erakundeek eta horietan parte hartzen duten erakundeek, jarduerak hasi aurretik, protokolo bat aurkeztu beharko dute eskumena duten administrazioetan, eskola-kiroleko jarduerak higie-ne eta urruntze-neurri guztiak eta agintari-ek ezarritako beste edozein arau betetzen dituela bermatzeko, bai eta COVID-19 kasu bat hautemate denean nola jokatu behar den jakiteko ere.

Erakunde parte-hartzaileen kasuan, jarduera hasi aurretik, erantzukizuneko adierazpen bat aurkeztu beharko diote eskumena duen administrazioari, jarduera erakundean onartu duten protokoloaren arabera gauzatzen dutela adieraziz. (1. eranskina)

Protokolo hori jardueretan parte hartzen duten erakundeei edo pertsoneri jakinarazi beharko zaie, eta, horretarako, gutxienez, erakundearen webgunean jarri beharko da. Erakundeak bere webgunerik ez badu, erakunde edo pertsona interesdun guztiei zabaldu beharko die, egokien deritzon moduan.

Erakunde parte-hartzaileek pertsona bat izendatu beharko dute beren eskumenen esparruan ezarritako protokoloa betetzen dela bermatzeko. Pertsona hori, erakundearen osasun-arduraduna izenekoa, erakundeko eskola-kirolaren arduraduna bera edo erakundeak izendatzen duen beste pertsona bat izan daiteke. (3. eranskina)

Eskola-kiroleko programetan parte hartzen duten erakundeek kirolari bakoitzaren aitari, amari edo tutoreari agiri sinatu bat eskatuko diote. Agiri horretan, gutxienez, parte hartzeko baldintzak onartuko dira, higie-ne eta prebentzio-neurri pertsonalekiko konpromisoa adieraziko da eta COVID-19ak kutsatzeko aukeraren aurrean erantzukizuna hartuko da, eta, beharrezkotzat jotzen badute, agintari-ek ezarritako arrisku-talderen batean dagoen parte-hartzailea dela adieraziko da. (4. eranskina)

B. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRIAK

Erakundearen jarduketa-protokoloak antolaketa-sistema bat jaso beharko du, egitura baldintzak (espazioak, ekipamenduak, etab.) eta erakundearen ohiko prozedurak aztertuko dituen, pertsonen pilaketak saihesteko eta desinfekzio- eta higie-neurriak aplikatu ahal izateko (zirkulazio-ibilbideak, iritsieren/irteeren mailaketa, jardueren ordutegiak, ilarak kudeatzeko sistema, aforoak, bilera jendetsuak saihestea, informazio-kartelak eta seinaleztapenak, materiala desinfektatzea, eskuak garbitzea, etab.) jarduera egiten den bitartean. Hartutako neurri guztiek kirol-instalazio edo -espazioen erakunde titularrek ezarritako arauak eta osasun-agintari-ek ezarritakoak errespetatu beharko dituzte.

Eskuen higieneari begira, ziurtatu behar da pertsona guztiek eskura izango dituztela etengabe jardueraren lekuan eta leku komunetan (sarrerak, komunak, jantokiak, etab.) ura, xaboia eta eskuak lehertzeko papera, eta, ahal bada, gel hidroalkoholikoak.

Era berean, erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dira.



Kirol-instalazio edo -espazio propioak erabiltzen badira, bereziki zainduko dira garbiketa eta desinfekzioa, garbiketa-programa trinko baten bidez, eta hainbat pertsonaren eskuekin maiz kontaktuan dauden objektu eta azalaren desinfekzioa berrikusiko da. Kontuan hartuko da Osasuneko sailburuaren 2020ko apirilaren 2ko AGINDUA, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARS-CoV-2k (Covid-19ak) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higie-neurri batzuk hartzen dituen, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.

Era berean, espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz.

C. MASKARAK ERABILTzea

Aire zabaleko instalazioetan, ez da derrigorrezkoa maskara erabiltzea, baldin eta jende asko biltzen den lekuetan ez bagaude. Estali gabeko igerilekuetan, joan-etorrietan eta ibilaldietan ere ez da maskararik eskatuko, ezta erabiltzaileak espazio jakin batean dauden bitartean ere, betiere erabiltzaileen arteko segurtasun-tartea errespetatu badaiteke.

Kirol instalazio itxietan, maskara nahitaez erabili behar da. Ez da beharrezkoa izango igerileku eta ur-jolasguneetan maskara erabiltzea, ez bainatzeko garaian, ez dutxatzeko unean. Halaber, ez da eskatuko intentsitate altuko jarduera fisikoko une berezietan, lehiaketak prestatzeko entrenamenduetan edo lehiaketan bertan.

Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariek baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).

Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jardueri lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariek eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.

D. OSASUN-EGOERAREN KONTROLA ETA GAIXOTASUNEN KASUAN JARDUTEA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37°tik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Erakunde parte-hartzaileetan diharduten kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera dagoen egun bakoitzean, hau hasi aurretik, kirolari horiek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti COVID-19a diagnostikatu badiote, jarduerak burutzen dituen erakundeari eta osasun-agintariari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Horretarako, ikasturtearen hasieran, familiek idatzizko konpromisoa hartuko dute dagokion



kirol-erakundearekin alderdi horiek betetzeko.

Baldintza hori bera eskatuko diete teknikariei, epaileei eta kirol-erakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsoneri (5. eranskina).

Gaixotasunaren sintomak daudela susmatzen bada (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.), erakunde parte-hartzailea familiarekin harremanetan jarriko da kirolariaren bila joan dadin. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da, adingabea izanez gero, pertsona heldu batek isolamenduan laguntzeko duen beharra baloratuko da. Gaixotasunaren sintomak kirol erakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Zuhurtasun-printzipio gisa, kirol-talde bateko pertsona batek COVID-19 kasu berretsia bada, honako hau ezarriko da:

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasun arduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.

E. JARDUERAK / ENTRENAMENDUAK / LEHIAKETAK

Eskola kiroleko programen irakaskuntza jarduerak (entrenamenduak, saioak) eta lehiaketak baimentzen dira, taldekatze mugarik gabe. Ahal dela, aire zabalean egingo dira.

Foru-Aldundiek prebentzio-neurri osagarriak zehaztu ahal izango dituzte, jardueren garapenean kontaktu fisikoa mugatzeko edo saihesteko. Halaber, Ikastetxeetan zein instalazio publiko edo pribatuetan ematen diren entrenamenduek haietan ezarritako protokoloak errespetatu beharko dituzte.

Aldagelak ezin izanen dira erabili. Igerilekuan egiten diren jarduerak salbuetsirik daude. Horietan, gehieneko edukieraren % 60ko okupazioa errespetatu beharko da, dutxak erabiltzeko aukerarik gabe, eta etengabe aireztatu beharko dira erabiltzen diren bitartean eta, gainera, ireki aurretik eta itxi ondoren. Aireztapena mekanikoa bada, kanpoko airearen sarrera maximizatu beharko da eta airea bir zirkulatzea saihestu.

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da. Lehiaketa/jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie. Gainerako materialak (edariak, janariak, sendagaiak, etab.) ezingo dira partekatu.

Entrenamenduen aurretik, bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan edo kirol-instalazioen harmailtan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagotan egin beharrean.

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo ospakizunak. Erakundeek egoera horietarako kontakturik gabeko alternatibak ezartzea gomendatzen da.

F. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Protokoloa aplikatzeko erakundeak izendatzen duen pertsona arduratuko da erakundean sartutako neurriak eta arauak betetzen direla ziurtatzeaz, eta, betetzen ez baditu, dagozkion



diziplina-neurriak aplikatuko ditu bere jarduketa-eremuan.

Erakundeak jarduten duten langile edo boluntario guztiei jakinarazi beharko dizkie dagoeneko ezarrita dauden prebentzio- eta higie-neurriak eta jarduerari aplikatzen zaizkien arauak eta/edo balizko murrizketak. Neurri horiek jarduerak hasi aurretik jakinaraziko dira, edo, ondoren, erakundearen protokoloa edo osasun-agintarien gomendioak aldatzen badira.

G. ESKOLA-KIROLEKO TEKNIKARIAK

Monitoreak edo entrenatzaileak kirolarietara azaldu behar dizkie ezarritako prebentzio- eta higie-neurriak eta jarduerari aplikatzen zaizkien arauak eta/edo balizko murrizketak.

Kirol-jarduera fisikoan zehar, arduratuko da bere ardurapeko kirolarietarako batek COVID-19rekin lotuta izan dezakeen edozein sintoma egiaztatzeaz eta egoera horren berri erakundeko protokoloaren arduradunari emateaz.

Teknikarietara portaerak kontrolatuko dituzte eta, betetzen ez badituzte, beren jarduketa eremuari dagozkion diziplina-neurriak aplikatuko dituzte.

H. PRESTAKUNTZA ETA DIBULGAZIOA

Erakundeetako eskola-kiroleko arduradunek eta osasun-arduradunek, teknikarietara, eta epaileek oinarritzeko online prestakuntza bat egin beharko dute, COVID-19aren aurreko prebentzio- eta jarduketa-neurriak buruzkoa, ikuskatzen edo zuzentzen dituzten jarduerak hasi aurretik. Pertsona horiek ezin izango dute eskola-kiroleko programetan jardun prestakuntza-jarduerak gaituzte izanaren ziurtagiria dagoen kirol-erakundeari aurkeztu gabe. Prestakuntza hori Kirolaren Euskal Eskolak garatuko du.

Kirol-erakundeek modu batera edo bestera jardueretan parte hartzen duten kolektiboen artean (kirolariak, teknikariak, familiak, etab.), prebentzio-neurriak eta COVID-19aren aurrean jarduteko neurriak buruzko informazio-materialak zabaldu beharko dituzte.

I. MUGIKORTASUNA

Zilegi da bizitokia ez den beste udalerrira batera mugitzea eskola kiroleko entrenamendu zein jarduerak egiteko, intzidentzia-tasa metatua edozein dela ere.

J. JOAN-ETORRIAK

Joan-etorrien arloan eskumena duen administrazioak ezarritako arauak bete beharko dira.

Hala, lurreko garraiorako indarrean dagoen araudiaren arabera, EAE osoan egiten diren joan-etorrietan, ibilgailuaren edukieraren % 100 hartu ahal izango da, publikoa zein pribatua izan, eta nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea, salbu eta ibilgailu pribatuen kasuan edo osasun-agintarietara baimendutako kasuetan (arnasketa-arazoak, ezintasunak, etab.) eta etxebizitza berean bizi diren pertsonen kasuan.

Nolanahi ere, komeni da, ahal den guztietan, joan-etorriak banaka eta modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) edo, hala badagokio, familia-unitatearen arabera.



K. AFOROAK

Kirol-instalazioetan, igerilekuak barne, kirola egiteko gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da. Instalazioaren gehieneko edukiera azaldu beharko da, eta edukiera zenbatzea eta kontrolatzea ahalbidetuko duten prozedurak ezarri beharko dira, zehaztutako edukiera hori inoiz gainditu ez dadin.

Baimentzen da kirol-ekitaldietara ikusle gisa joatea, muga hauen arabera:

- 1.600 pertsonatik beherako edukiera duten esparruetan, barrualdean 600 pertsonakoa izango da maximoa, eta kanpoan 800 pertsonakoa.
- 1.600 eta 5.000 lagun arteko edukiera duten esparruetan, barrualdean 800 pertsonako maximoa izango da, eta kanpoan 1.200 pertsonakoa.
- 5.000 pertsonatik gorako edukiera duten esparruetan, gehieneko edukiera ezin izango da ehuneko 30 baino handiagoa izan. Ahal denean, 1.000 pertsonatik beherako sektore independenteak ezarriko dira, sarbideekin eta igarobide independenteekin.
- Aire zabalean egiten diren kirol-probetan, bai hiri-inguruneetan, bai ingurune naturalean, Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzak kirol-proba horietara jendea joan dadin ezarritako jarraibideak errespetatu beharko dituzte antolatzaileek.

Harmailak edo eserlekuak dituzten kirol-instalazioetan, jendea eserita egon beharko da, aurrez esleitutako eserleku batean, segurtasun-distantzia eta edukiera-mugak errespetatu beharko dira.

Harmailarik edo eserlekurik ez duten instalazioetan eta publikoa zutik egon behar bada, pertsonen arteko 1,5 metroko distantzia ziurtatu beharko da, bizikideen taldeetan izan ezik.

Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko.

L. GAUA IGAROTZEA ETA / EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK

Egin beharreko jarduerak gaua igarotzea eskatzen badute, partekatutako logelak jarduera garatzeko azpitaldea osatzen duten kirolariek okupatuko dituzte, ehuneko hirurogeian, erakundeko teknikariek gainbegiratuta. Gelak, egunero jaso, garbitu eta aireatuko dira. Ohatzea erabiltzen bada, pertsona bakar batek beteko du. Gutxienez bi metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da okupatutako oheen artean, edo hesi-neurriak ezarriko dira.

Kanpin-dendak erabiltzen direnean, pertsona batek lo egin ahal izango du denda bakoitzean. Parte-hartzaileak bizikideak badira, denda bera okupatu dezakete. Dendak fisikoki bakartuta dauden hainbat gela baditu, logela horiek hartu ahal izango dira, eta egunero jaso, garbitu eta aireztatuko dira. Halaber, gaua vivac egoeran igarotzea baimentzen da, zakuen segurtasun- eta higiene-distantzia mantenduz.

Jantoki itxiak erabili behar badira, edukieraren % 60ra mugatuko da haien okupazioa, eta jantokideen arteko segurtasun-tartea mantenduko da. Txandak ezartzea gomendatzen da,



jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak mantenduz. Jantoki irekien kasuan, pertsonen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Inolaz ere ezin izango da janaririk edo tresnarik partekatu horretarako (platerak, edalontziak, mahai-tresnak, ezpainzapiak, etab.).

M. GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA

Erakunde antolatzaileek eta parte-hartzaileek, ahal duten heinean, neurriak ezarri beharko dituzte baliabide gutxien dituzten eta COVID-19aren pandemiak kaltetu dituen familiek kirol-jarduera egin ahal izan dezaten.

N. NEURRIEN EZARPENA, BETETZEAREN KONTROLA ETA ZEHAPEN-ARAUBIDEA

Lehiaketak edo jarduerak antolatzen dituzten erakundeek, ahal den neurrian, aldatu egingo dituzte lehiaketen/jardueren egitura eta joko-arautegiak, dokumentu honetan ezarritako neurri guztietara egokitzeko, eta zehapenak txertatuko dituzte beren araudietan, ez-betetzeen kasuetarako.

Parte hartzen duten kirol-erakundeek ere beren jarduerak egokitu beharko dituzte, haien baitan neurriak betetzen direla zaindu beharko dute eta, betetzen ez badituzte, barneko diziplina neurrien proposamen argia garatu beharko dute.

Era berean, udal-, foru- eta autonomia-ikuskaritzako zerbitzuak arduratuko dira, beren eskumenen esparruan, administrazio-mailan ezarritako neurriak betetzen direla zaintzeaz. Balizko ez-betetzeak ekainaren 9ko 21/2020 Errege Lege Dekretuaren (COVID-19k eragindako osasun-krisiari aurre egiteko premiazko prebentzio-, euste- eta koordinazio-neurriei buruzkoa) VII. kapituluaren, Osasun Publikoari buruzko urriaren 4ko 33/2011 Lege Orokorraren VI. Tituluan eta, hala badagokio, ekainaren 26ko 8/1997 Legearen 35. artikulutik 39. artikulura aurreikusitako moduan zehatuko dira.

Halaber, EAEn garatutako eskola-kirolari dagokion diziplina- eta zehapen-araubidea aplikatuko da.

O. LIZENTZIA FEDERATUAK BAIMENTZEA

Foru Aldundiek, oro har, ez dute baimenik emanen 2007. urtean eta hurrengoetan jaiotako ikasleentzako lizentzia federatuak emateko. Salbuespen gisa, Eskola Kirolaren Euskal Batzordeak hala erabakita, behar bezala justifikatutako zenbait egoera baimendu ahal izango dira.

Jarraian, kasuan kasuko Foru Aldundiko Kirol Departamentuek eskola adinean dauden kirolariei lizentzia federatua emateko aztertzen ahal dituzten kasu bereziak azalduko dira:

- 1.- Baimenik ez emateak talde bat ez osatzea ekar dezakeen kasuak, ezarritako gutxieneko parte-hartzaile kopurua ez lortzeagatik.
- 2.- Eskola Kiroleko Programetan lehiaketa jarduerarik ez dagoen kasuak, orain arte eman diren modalitateetarako.



3.- Kirolaria, bakarka edo taldean, bere kirol emaitzen ondorioz, maila autonomikoko edo handiagoko txapelketa batean parte hartuko duten kasuak. Baldin eta eskola lizentziarekin parekatzea onartzen ez bada.

4.- Kirolariak aniztasun funtzionala duten kasuak.

5.- Aurreko denboraldietan lizentzia federatua lortu duten kirolariak, dagokion Foru Aldundiaren baimenarekin, betiere lizentzia emateko irizpideak mantentzen badira..

P. JARRAIPENA

Dokumentu honetan jasotako prebentzio-neurriak aztertu eta eguneratu egin beharko dira, baldin eta egoera epidemiologikoan izandako aldaketek, ebidentzia zientifiko berriek eta/edo osasun-araudian izandako aldaketek hala eskatzen badute.

Lurralde historikoetako foru-organoetako eta Eusko Jaurlaritzako kirol-zuzendariak osatzen duten Eskola Kirolaren Euskal Batzordea, Eskola-kirolari buruzko uztailaren 1eko 125/2008 Dekretuak arautzen duena, arduratuko da arau hauen jarraipena egiteaz eta, hala badagokio, egokitzeaz.

Horretarako, eta pandemiaren inguruabar bereziak direla eta, gutxienez ohiko jarraipen-bilera bat egingo da 2021-2022 ikasturteko hilabete bakoitzean, eta, nolana ere, egokitzeak jotzen diren bilkura berezi guztiak ezarri ahal izango dira.

Protokolo honetan edo modalitate edo diziplinetako arau espezifikoen egin beharreko aldaketak egiteko, Eskola Kirolaren Euskal Batzordearen alde aurreko onarpena beharko da, goragoko mailako arau baten arabera aplikatzekoak direnak izan ezik. Onartzen diren aldaketak aplikatu beharreko eskola-kiroleko erakunde antolatzaileen eta parte-hartzaileen artean zabaldu beharko dira.

Vitoria-Gasteiz, 2021eko irailaren 1ean

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zuzendaritza