

## SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES Y ENFERMEDAD MENTAL. CLAVES DE ACTUACIÓN

KODEA

### INFORMAZIO OROKORRA

<b>DATAK</b>	Maiatzak 30 eta 31	<b>TOKIA/ IKASGELA</b>	Bilbo. IVAPeko egoitza (Errekalde zumarkalea, 18)
<b>IRAUPENA</b>	8 ordu	<b>ORDUTEGIA</b>	09:00-13:00
<b>MATRIKULA EPEA</b>	Apirilak 13	<b>ONIRITZI EPEA</b>	--
<b>IKASLE KOPURUA</b>	20 pertsona	<b>HARTZAILEAK</b>	Gizarte-zerbitzuen arloan lan egiten duten udal-langileak
<b>HAUTATZE IRIZPIDEAK</b>	--	<b>LEHENTASUNA</b>	Altua
<b>IRAKASLEA</b>	M <sup>a</sup> Jose Celorio	<b>MATERIALA</b>	Ikastaroari dagokion materiala eskuragarri egongo da.
<b>DISEINUA</b>	EUDEL-FORUAK-IVAP	<b>AZPIEGITURA</b>	Ordenagailu eramangarria, proiektagailua, papelografo, Internetara sarbidea

### ZER LORTU NAHI DA

#### HELBURU OROKORRAK

- Ezegonkortasun emozionalen eta gaixotasun mentalean eragiten duten gizarte-faktoreak eta osasun mentalean eragiten duten arazo psikosozialak ezagutzea.
- Osasun mentalaren arloko eskariak eta eskari horietara egokitutako esku hartze psikosozialak ezagutzea.
- Gaixotasun mentalaren eragina gutxitzea zuzendutako gaitasunak eta estrategiak sustatzea, alderdi positiboak, baliabide pertsonalak eta pazienteen eta familien ongizatea indartuko dituzten esku hartzeak eginda

#### IKASLEEN HELBURUAK

- Osasun mentalak eragiten dituen arazoekin erlazionatutako gizarte-beharrak eta osasun mentaleko arazoek pertsonen bizitzan izan ditzaketen ondorioak identifikatzea eta balioestea.
- Arrisku psikosozialeko egoeretan erantzun ahal izateko gaitzea (adikzioak, familiako gainkarga, familia barneko indarkeria eta genero indarkeria, babesgabetasuna, gaixotasun kronikoak, eta abar).
- Gizarte esku-hartzeak egokitzea laguntza behar duten pertsonen konplexutasun gero eta handiagora (zahartzea, bazterketa, mendekotasuna, migrazioa, gizarte-isolamendua, langabezia eta abar) eta krisi pertsonal eta familiarretara.

#### GAITASUNAK

Prestakuntza ekintza amaitzean ikaslea gai izango da:

- Programa psikosozialak egiten dituzten zerbitzu sanitarioak eta ez sanitarioak ezagutzeko.
- Osasun mentalak berekin dakarren kronifikazioa eta narriadura saihesten duten estrategiak eta, tratamenduak uztea eta birgaixotzea saihesteko, gizarte-gaitasunak garatzeko eta asistentziarekiko atxikidura sustatzen duten estrategiak ezagutzeko.
- Arrisku-portaerak eta –egoerak detektatzeko eta identifikatzeko.
- Ezagutza areagotzeko, babesgabetasunari eta egokitasun emozional ezari aurre egiten jakiteko bizi-ziklo osoan zehar.
- Krisi eta urgentziatzeko egoerak detektatzeko, haiei aurre egiteko ekintzak planifikatu eta garatzeko.
- Osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonekin eta haien familiakoekin egiten diren elkarrizketak hobeto kudeatzeko.

PRESTAKUNTZA ARLOA:	ARRETA SOZIALA, LANA ETA LAN-ANTOLMENDUA
MODALITATEA:	AURREZ AURRE
HIZKUNTZA:	

## SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES Y ENFERMEDAD MENTAL. CLAVES DE ACTUACIÓN

### PROGRAMA

#### METODOLOGIA

Aurrez aurreko saioak

#### 1.SAIOA

- Nahasmendu garrantzitsuenak: egokitze-nahasmenduak, gogoaldartearen nahasmendua (depresioak), antsietatea, psikosia eta beste nahasmendu mental larri batzuk eta horien ezaugarriak, nortasun-nahasmenduak, adikzioak eta abar.
- Zaurgarritasun-arrisku, marginazio edo gizarte-bazterketako egoeretatik eratorritako osasun mentalaren nahasmenduak.
- Oinarrizko esku-hartze psikosozialak: banakakoak, familiakoak, bikotekoak eta taldekakoak.
- Arrisku-taldeekin egiten den esku-hartzearen deskribapena. Esku-hartze komunitarioak eta babesgabetasun-egoera ohikoenetan egiten direnak.
- Krisi-motak. Bizi-gertakariak eta ondorio psikosozialak. Krisi-egoeretan eta gizarte edo osasun premiako egoeretan egiten diren esku-hartzeak. Osasun mentalaren arloko urgentzia psikosozialak. Aurre egiteko estrategiak. Gizarte-babesaren ondorioak.
- Hautzaroko eta nerabezaroko alderdi bereizgarriak eta arrisku-egoerak. Haur eta nerabeek osasun mentalaren arloan dituzten beharrak. Eboluzio-aldaketak. Arrisku-adierazle nagusiak. Babesgabetasun edo gizarte-gatazkako egoeretan dauden adingabeekin egiten diren esku-hartzeak.
- Alkohol eta beste adikzio batzuen mendekotasun-programetan esku-hartze psikosozialak egitea. Droga-mendekotasunaren arloko prebentzioa. Familia, gizarte eta lan-ondorioak. Baliabide terapeutikoak: anbulatorioak, ospitalekoak, komunitate terapeutikoak eta abar. Errehabilitazio soziolaborala.
- Prestazioak eta baliabide soziosanitarioak. Prestazio eta zerbitzuen sare publikoak. Ospitaleko psiquiatria unitateak, zerbitzu anbulatorioak eta ospitalizazioaren ordezkotza aukerak.

#### 2.SAIOA

- Bilakaera kronikoa izaten duten gaixo mental larrien behar soziosanitarioak. Asistentzia eta errehabilitazio programak. Esku-hartze terapeutikoak, gizarte eta hezkuntzakoak, errehabilitaziokoak eta gizarteratzeakoak.
- Zainketekin jarraitzeko programak. Lehen mailako arretaren eta arreta espezializatuaren arteko gizarte-nahiz osasun-arloko koordinazioa eta batetik bestera bideratzea. Etxeko laguntza.
- Autolaguntzaroko taldeak. Zaintzaile eta familiarrentzako programak. Familian psiko-hezkuntzako esku-hartzeak egitea.
- Gaixotasun mentala duten pertsonen senideekin prebentziozko programak egitea. Bazterketa sanitario eta psikosoziala izateko arriskua duten taldeak garaiz detektatzea. Bizi-zikloko etapetan osasun mentala sustatzeko, horretan hezteko, osasun mentaleko aholkuak emateko eta laguntzeko jarduerak egitea.
- Estigma, aurreiritzi eta gaixo mentalen eta gizarte bazterketako egoeran dauden diskriminazioa gutxitzeko gizarte-ekintzak egitea.
- Gaixotasun mental bat duten edo gizarte bazterketa egoeran dauden pertsonen kasuan mendekotasun-bazterketa, desgaitasun eta

#### PROGRAMA

PRESTAKUNTZA ARLOA:	ARRETA SOZIALA, LANA ETA LAN-ANTOLMENDUA
MODALITATEA:	AURREZ AURRE
HIZKUNTZA:	

## SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES Y ENFERMEDAD MENTAL. CLAVES DE ACTUACIÓN

legezko ezintasun-balorazioen ezaugarriak, eta balorazio horiek egiteko izaten diren zailtasunak.

7. Ikuspegi teoriko-praktikoa: ekarritako kasuei buruzko eztabaida eta zalantzak argitzea.

### IKASTAROAREN BALORAZIOA

- Ikasleen gogobetetze inkesta
- Irakaslearen balorazioa inkesta

Bete beharreko baldintzak:

- %80ko bertaratzea

### ZIURTAGIRIA DIGITALA: BERTARATZEA

Ziurtagiri elektronikoen mezua jaso bezain pronto ziurtagiri digitala eskuragarri izango duzu. "IVAPekiko Izapideak" atalean sartu eta "Ziurtatzeak" botoia sakatu.

### PREZIOA

114€ (AGINDUA, 2014ko abenduaren 11koa, Herri Administrazio eta Justiziako sailburuarena, Herri Arduralaritzaren Euskal Erakundeak ematen dituen jardura eta zerbitzuen prezio publikoen zenbatekoa ezartzen duena).